

ゼミ合宿を大滝げんきプラザで 静かな環境で研究に専念できます。



■研修室は4つです。

・100席×2室(長机)
2つに分けることもできます。

・50席×2室(個別の机)
ガス暖房器具が設置したあり、
冬季利用も効果的です。

■各宿泊棟には一部屋 談話室
がついていて、利用可能です。

1泊3食(夕食・朝食・昼食)で、大人3,370円

【内訳】：施設使用料(県内在住の大人) 1泊830円 (県外の方は1,240円)
食事代2,280円、シーツ・枕カバー代260円 <全て消費税を含む>



宿泊棟(100人×4棟)

1団体に1棟貸し切り利用でき、男女で
棟も分けられるため、人数が多い場合
には最適です。



宿泊室(8人用)二段ベッド

大学生にも最適な大きさです。

他に各宿泊棟とも和室が3部屋あります。

まずは電話でお問い合わせを！

埼玉県立大滝げんきプラザ

〒369-1901 秩父市大滝 5944-2 TEL0494-55-0014 FAX0494-55-0063

ホームページアドレス <http://www.genki.spec.ed.jp/ootaki/>

研修の活動例

★1泊2日（研修重視の活動例）

【1日目】

12:00 大滝げんきプラザ着・入所式
13:00 研修（研修室）
14:00 林業体験（間伐・枝打ち・薪作り等）
16:00 屋外炊事（炊事場）
19:00 入浴
20:00 講義・研修（研修室）
23:00 消灯・就寝

【2日目】

6:00 起床
6:30 ランニング・ラジオ体操（多目的広場）
7:00 朝食（食堂）
8:00 清掃・点検
9:00 集団行動（多目的広場）
11:00 研修（研修室）
12:00 昼食（食堂）
13:00 ワークショップ（研修室）
15:00 退所式・大滝げんきプラザ発

★2泊3日（研修&関係づくり両立の例）

【1日目】

14:00 大滝げんきプラザ着・入所式
15:00 オリエンテーション（研修室）
16:00 屋外炊事（炊事場）
19:00 入浴
20:00 講義（研修室）
23:00 消灯・就寝

【2日目】

6:30 起床
6:45 ラジオ体操
7:00 朝食（食堂）
9:00 ハイキング（昼食は弁当）
15:00 研修（研修室）
17:30 夕食（食堂）
19:00 キャンドルファイア（体育館）
20:30 入浴
23:00 消灯・就寝

【3日目】

6:30 起床
6:45 ラジオ体操
7:00 朝食（食堂）
8:00 清掃・点検
9:00 チームディスカッション（研修室）
11:00 人文字撮影（多目的広場）
12:00 昼食（食堂）
13:00 退所式・大滝げんきプラザ発

★1泊2日（関係づくり重視の活動例）

【1日目】

10:00 大滝げんきプラザ着・入所式
10:30 研修（研修室）
12:00 昼食（食堂）
13:00 ウォークラリー（屋外）
17:30 夕食（食堂）
19:00 キャンプファイア（多目的広場）
21:00 入浴
23:00 消灯・就寝

【2日目】

6:00 起床
7:00 朝食（食堂）
8:00 清掃・点検
9:00 研修（研修室）
11:00 屋外炊事・昼食（炊事場）
13:00 研修（研修室）
15:00 退所式・大滝げんきプラザ発

